

Årsplan for faget svømning i 2.b. klasse skoleåret 2024/25

Aktivitetsplanen er en vejledende plan, der er fleksibel, således at ændringer meget vel kan forekomme, hvis klassen eller jeg skulle få gode idéer i løbet af skoleåret.

Én undervisningsgang vil som oftest være opdelt på følgende måde:

- 1) Opvarmningsleg
- 2) Repetition af hvilket emne vi øvede sidste lektion
- 3) Nyt emne gennemgås og trænes
- 4) Fri svømning

Aktivitet/emne/uge	Kompetencemål	Evaluering
Uge	Eleven kan bevæge sig i og på vand. Eleven kan sikre sig selv på vand.	
Uge 34 - 40, 12 lektioner Emne: Bevæge sig i og på vand	<ul style="list-style-type: none"> - Udvikling gennem forskellige aktiviteter og øvelser i og på vand. - Gennem leg udfordres eleven deres kompetencer. 	zone for nærmeste udvikling: Elevens egen mål; Hvad er mine kompetencer? Hvad vil jeg gerne blive bedre til? Hvad er mit mål for, "bevægelse i og på vand"

<p>Uge 44 - 51, 16 lektioner</p> <p>Emne: Bevægelse under vand</p>	<p>Eleven har kendskab til at bevæge sig under vand.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gennem forskellige lege udfordres eleverne med at bevæge sig under vand. 	<p>Svømmemakker giver feedback.</p>
<p>Uge 2 - 6,8 12 lektioner</p> <p>Emne: Bevæge sig i vandet</p>	<p>Eleven har kendskab til crawl og de forskellige teknikker omkring stilarten.</p> <p>Eleven arbejder med stilartens svømme- og vejtrækningsteknikker.</p>	<p>Vejledning og observation</p>
<p>Uge 10 - 15, 18 12 lektioner</p> <p>Emne: Udspring</p>	<p>Eleven har kendskab til udspring fra kanten.</p> <p>Afsæt fra kant til kant.</p>	<p>Svømmemakker giver feedback.</p>

<p>Uge 20-25, 10 lektioner</p> <p>Emne: Opsamling</p>	<p>Elevens færdigheder i svømning afprøves og udvikles.</p>	<p>Eleven tager diplom i pingvin diplom.</p>
--	---	--