

## Aktivitetsplan for linjefag Multisport overbygning - 2024-2025

Aktivitetsplanen er en vejledende plan, der er fleksibel, og ændringer kan meget vel forekomme, hvis holdet eller jeg skulle få gode idéer i løbet af skoleåret.

Uge	Aktivitet
33-34	<b>Fysisk træning</b> <b>Fangelege</b> Stratego / Faneleg / Belgisk bankebøf / Ståtrold
35+36	<b>Fysisk træning + yoga</b> Stratego / Faneleg / Belgisk bankebøf / Ståtrold / Guldgraver
37-38	<b>Beachvolley</b>
39-40	<b>Fysisk træning + yoga</b>
<b>Efterårsferie</b>	
43 + 45	<b>Slagbold</b> Tennis og Rundbold/ M-bold / Baseball
46-47	<b>Alternative lege</b> Boldkrig Idrætssludo
48-49	<b>Teen volley</b> Dans/rytme
50	<b>Dyst</b>
<b>Juleferie</b>	
1-3	<b>Bordtennis</b>
5-6	<b>Fysisk træning + yoga</b>
<b>Vinterferie</b>	
8+10	<b>Badminton</b>
12-13	<b>Rundt om fodbold</b> Fodbold rundbold / Fodboldgolf Krabbefodbold / Parfodbold