

## Årsplan for 5. klasse Idræt 2024/25

Årsplanen for Idræt er bygget op ud fra at imødekomme kompetencemålene for efter 5. klasse, i Fælles Mål for faget idræt, 2019, fra Undervisningsministeriet (den nyeste). Der er særligt fokus på færdigheds- og vidensmål i fase 3, da disse passer til klassetrinnet. Kompetencemålene er generelle og overordnede, mens færdigheds- og vidensmålene er mere detaljerede.

Årsplanen er dynamisk og vejledende, derfor kan ændringer forekomme, således at den tilpasses efter skolen, evt. nyt input og selvfølgelig efter klassens kompetencer og behov.

Der vil som altid være fagdage og alternative uger, der bidrager til et spændende og varieret skoleår.

### **Fagets formål:**

*Eleverne skal i faget idræt udvikle kropslige, idrætslige, sociale og personlige kompetencer. Eleverne skal opnå kendskab til alsidig idrætskultur og udvikle lyst til bevægelse. Idrætsfaget skal give eleverne erfaring med og indsigt i idrættens betydning for sundhed og trivsel samt i samspillet mellem samfund og idrætskultur.*

*Stk. 2. Eleverne skal gennem alsidig idrætspraksis have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund og den verden, de er en del af. Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur.*

*Stk. 3. I faget idræt skal eleverne udvikle forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.*

**Kompetenceområder og -mål:**

<b>1</b>	<b>Alsidig idrætsudøvelse</b>	Eleven kan anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis.
<b>2</b>	<b>Idrætskultur og relationer</b>	Eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.
<b>3</b>	<b>Krop, træning og trivsel</b>	Eleven kan samtale om fysisk aktivitets betydning for kroppens grundform, sundhed og trivsel.

**Årsplanen:**

<b>Uge, emne og aktiviteter</b>	<b>Kompetencemål</b>	<b>Evaluering</b>
Uge 33 - 37 Fysisk Bootcamp Grundøvelser Cirkeltræning Puls aktiviteter	1, 2, 3	Observation Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
38 - 47 Total håndbold	1, 2,	Observation Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
48 - 50	1, 2, 3	Observation

Redskabsgymnastik		Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
51 - 1	Juleferie	
2 - 5 Dancecamp	1, 2, 3	Observation Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
8 - 12 Kidsvolley	1, 2, 3	Observation Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
13 - 15 O-løb, OCR-løb	1, 2	Observation Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
17 - 25	1, 2, 3	Observation

Løb, spring og kast Den gode vinder Atletik		Dialog Udførelse og Progression Feedback og feedforward
Uge 26	Emneuge og God Ferie	