

Årsplan idræt 8.kl. 2024-2025

Denne årsplan er bygget op efter kompetencemålene for efter 9. klasse i forenkledede Fælles Mål. Målene er delt op i kompetencemål og færdigheds- og vidensmål. Kompetencemålene er generelle og overordnede, mens færdigheds- og vidensmålene er mere nede i detaljen.

Årsplanen er en vejledende plan, der er fleksibel, således at ændringer meget vel kan forekomme.

Aktiviteter, læringsmål og tegn på læring er dynamiske igennem skoleåret.

Evaluering vil som udgangspunkt foretages som en observation af den individuelle præstation i starten og i slutningen af hvert forløb i forhold til de taktiske og tekniske elementer, der er blevet arbejdet med. Eleverne vil også blive inddraget med en selvevaluering af deres fremskridt.

Periode	Emne/aktivitet	Kompetencemål	Evaluering
August	Løb, spring og kast Længdespring og højdespring evt. trespring	Eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter	I idræt vil det oftest være gennem observation af undervisningen, det evalueres om målene nås ved de enkelte elever. Se video af spring i starten og som afslutning på forløbet
September /oktober	Fysisk træning Opvarmningsfaser Træningsprogram (-opvarmning)	Eleven kan analysere samspil mellem krop, træning og trivsel Eleven kan analysere idrætskulturelle normer, værdier og relationer	Eleven kan gennemføre et træningsprogram

Oktober/ november	Kropsbasis Gulvkamp Kamplege Bevægelsesbaner		Eleven kan udføre et spring og lave en modtagning
December/ januar	Dans/udtryk Streetdance Koreografi (til prøven)	Eleven kan analysere samspil mellem krop, træning og trivsel	Eleven kan udføre spil og forklare boldspilsfamilier
Februar/ marts	Redskabsaktiviteter Overslag Modtagning Færdige spring Analyse		Eleven kan sammensætte og fremføre en gulvkamp
April/maj	Boldspil og boldbasis Flagfootball Boldspilsfamilier	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil	Se video af spring i starten og som afslutning på forløbet
Juni	Løb, spring, kast Spring + analyse	Eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udvikling af idrætsaktiviteter	Eleven kan gennemføre et træningsprogram