

Årsplan for faget Svøm i 1.a. klasse skoleåret 2026/27

Denne aktivitetsplan er lavet for at skabe et overblik over de ting, vi vil arbejde med i vandet, det vigtigste for eleverne er det fortsætter deres udvikling i forhold til at blive trygge ved vandet, og dette vil vi gøre mest gennem lege og stationsøvelser.

Målet er at eleverne opnår kendskab til metoder, som sikrer dem i og på vand.

Der er fokus på adfærd i og på vand.

Eleverne lærer om ansvarlighed, og eleverne lærer at handle i overensstemmelse med deres egen formåen i og på vand.

Undervisningen tager udgangspunkt i elevernes forskellige forudsætninger og kendskab til svømmeteknikker. Der arbejdes generelt med vandtilvænning og tryghed. Eleverne skal introduceres til forskellige svømmeteknikker, og forøvelser dertil.

Elevernes motoriske udvikling er i centrum.

Jeg har specifikt taget udgangspunkt i fase 1, hvor færdigheds- og vidensmålene er følgende:

Færdighedsmål

Eleven kan sikre sig selv i vand (vejledende mål)

Vidensmål

Eleven har viden om svømme- og flyde teknikker (vejledende mål)

Målet er gennem leg og læring at opnå følgende:

Udvikle og videreudvikle vandglæde, stimulere motivationen til at arbejde med forøvelser og stilarterne.

At lave et overblik over ugerne, vil ikke give mening, da vi arbejder med flere af de ting de skal have kendskab til hver gang.

Eleverne har kendskab til:

- Flyde/glide

- Korrekt vejtrækning(blæse med næse under vand)
- Spring i fra kanten.
- Crawlben forlæns og baglæns med brug af flyderedskab.
- Kendskab med igangsættelse fra kant
- Dykke
- Kendskab til vejtrækning under crawl.