

**Årsplan for linjefag mellemtrin
Puls og Rytme - 2026/27 - SA**

Denne årsplan er bygget op efter kompetencemålet for “alsidig idrætsudøvelse” for efter 7. klasse i forenklede Fælles Mål.

(Børne- og Undervisningsministeriet, 2019)

Vi udvikler årsplanen sammen, lærer og elev imellem, da linjefag handler om at have det sjovt med at bevæge sig, samt at få gode vaner inden for bevægelse.

Årsplanen er en dynamisk og vejledende plan, der er fleksibel, således at ændringer meget vel kan forekomme, hvis klassen eller jeg skulle få gode idéer i løbet af skoleåret.

Kompetencemål dækkende for hele årsplanen

Alsidig idrætsudøvelse, efter 7. klassetrin:	Eleven kan anvende sammensatte bevægelser i udviklingen af idrætsaktiviteter.
--	---

Uger	Aktivitet / Disciplin		Evaluering
33-42 1-13	Onsdag - Ude Forskellige sportsaktiviteter, holdet selv har været med til at vælge.	Fredag - Inde Rytme, vi kommer igennem følgende stilarter i denne periode: - walking fitness - step aerobic - pardans - street dance - line dance	Gennem aktiv deltagelse i de forskellige aktiviteter observeres det, om eleverne opnår kompetencemålet.
43 - 51 14-26 Inde	Onsdag - Sportsaktiviteter Vi skifter mellem forskellige sportsaktiviteter, efter holdets ønsker	Fredag - rytme Vi kommer til at skifte mellem forskellige stilarter af dans - og mellem forskellige koreografier.	

--	--	--	--