

Årsplan for faget svømning i 2.b. klasse skoleåret 2025/26

Aktivitetsplanen er en vejledende plan, der er fleksibel, således at ændringer meget vel kan forekomme, hvis klassen eller jeg skulle få gode idéer i løbet af skoleåret.

En undervisningsgang vil som oftest være opdelt på følgende måde:

- 1) Opvarmningsleg
- 2) Repetition af hvilket emne vi øvede sidste lektion
- 3) Nyt emne gennemgås og trænes
- 4) Fri svømning

Aktivitet/emne/uge	Kompetencemål	Evaluering
Uge	Eleven kan bevæge sig i og på vand. Eleven kan sikre sig selv på vand.	
Uge 34 - 40, Emne: Bevæge sig i og på vand	- Udvikling gennem forskellige aktiviteter og øvelser i og på vand. - Gennem leg udfordres eleven deres kompetencer.	zone for nærmeste udvikling: Elevens egen mål; Hvad er mine kompetencer? Hvad vil jeg gerne blive bedre til? Hvad er mit mål for, "bevægelse i og på vand"

Uge 44 - 51, Emne: Bevægelse under vand	Eleven har kendskab til at bevæge sig under vand. - Gennem forskellige lege udfordres eleverne med at bevæge sig under vand.	Svømmemakker giver feedback.
Uge 2 - 6,8 Emne: Bevæge sig i vandet	Eleven har kendskab til crawl og de forskellige teknikker omkring stilarten. Eleven arbejder med stilartens svømme- og vejtrækningsteknikker.	Vejledning og observation
Uge 9 - 15, 18 Emne: Udspring	Eleven har kendskab til udspring fra kanten. Afsæt fra kant til kant.	Svømmemakker giver feedback.

Uge 20-25, 10 lektioner Emne: Opsamling	Elevens færdigheder i svømning afprøves og udvikles.	Eleven tager diplom i pingvin diplom.
--	---	--